

MENU' PRIMARIA E SECONDARIA – SCUOLA DEL CASTELLETTO
APRILE / SETTEMBRE

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro polpette di ceci insalata verde Pane e frutta fresca	Riso con zucchine/asparagi bastoncini di pesce* pomodori gratinati Pane e frutta fresca	Verdura cruda /carote Ragù con polenta /purea di patate Pane e frutta fresca	Crema di carote con pastina Formaggio latteria/ ricotta peperoni Pane e frutta fresca	Cous Cous di verdure Bocconcini di pollo cetrioli Pane e frutta fresca
II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	farro al pesto Mozzarella pomodori Pane e frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Polpette legumi e patate zucchine in padella Pane e frutta fresca	Riso alla parmigiana Polpette pollo al forno carote al vapore Pane e frutta fresca	Pasta con verdure Frittata cetrioli Pane e frutta fresca	Peperonata Pasta al Ragù di pesce Pane e frutta fresca
III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia Caponata di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta con zucchine Bocconcini di pollo agli aromi pomodori insalata Pane e frutta fresca	Riso con piselli carote julienne Pane e frutta fresca	Crema di zucchine con orzo polpette di manzo Peperonata Pane e frutta fresca	Pasta al forno con besciamella e mozzarella e prosciutto cotto insalata Pane e frutta fresca
IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Passato di verdure con pastina Frittata cetrioli Pane e frutta fresca	Tortino di patate e formaggio peperonata Pane e frutta fresca	Cous cous di verdure Polpette di pesce (preparate in cucina) Zucchine trifolate Pane e frutta fresca	Pizza margherita insalata Pane e frutta fresca	Riso al pomodoro fresco e basilico Polpettone/polpette di pollo carote grattugiate Pane e frutta fresca

25 FEB 2023



MENÙ SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA – SCUOLA DEL CASTELLETTO
OTTOBRE/ MARZO

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro fagioli in umido insalata verde pane e frutta fresca	Riso con zucca / carciofi spezzatino di pollo in umido Finocchi Gratinati Pane e frutta fresca	Ragù con polenta carote grattugiate Pane e frutta fresca	Crema di carote con farro prosciutto cotto broccoli al vapore Pane e frutta fresca	Cous cous con verdure Polpette di pesce* (preparate in cucina) verdura mista cruda Verdura
II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al forno con besciamella e mozzarella e piselli carote Pane e frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Polpette di legumi e patate purea di patate Pane e frutta fresca	Riso con radicchio rosso Polpette di pollo al forno cappuccio julienne Pane e frutta fresca	orzo al pomodoro Frittata insalata Pane e frutta fresca	Pasta o polenta con Ragù di pesce zucca al forno con rosmarino Pane e frutta fresca
III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pesto bocconcini di pollo agli agrumi carote al forno Pane e frutta fresca	Gnocchi alla sorrentina con pomodoro e provola al forno Cavoli gratinati Pane e frutta fresca	Riso alla cantonese piselli uova prosciutto cotto insalata Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Polpette di manzo al forno spinaci* spadellati Pane e frutta fresca	Crema di patate e porro Merluzzo gratinato al forno verdure mista
IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Fagioli all'uccelletto con polenta Finocchi grattugiati Pane e frutta fresca	Zuppa di orzo Scaloppine di pollo Patate forno Pane e frutta fresca	Pasta con verdure Polpette di platessa (preparate in cucina) Broccoli gratinati Pane e frutta fresca	Pasta pomodoro e panna hamburger verdure e formaggio insalata Pane e frutta fresca	Pizza margherita bieta* al vapore Pane e frutta fresca

25 FEB 2023

