

MENÙ SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**OTTOBRE/ MARZO**

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro fagioli in umido insalata verde pane e frutta fresca	Riso con zucca/carciofi spezzatino di pollo in umido Finocchi Gratinati Pane e frutta fresca	Ragù di manzo con polenta carote grattugiate Pane e frutta fresca	Crema di carote con farro prosciutto cotto broccoli al vapore Pane e frutta fresca	Cous cous con verdure Polpette di pesce* verdura mista cruda Pane e frutta fresca
II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al forno con besciamella e mozzarella e piselli carote Pane e frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Polpette di legumi e patate purea di patate Pane e frutta fresca	Riso con radicchio rosso Polpette di pollo al forno cappuccio julienne Pane e frutta fresca	orzo al pomodoro Frittata insalata Pane e frutta fresca	Pasta o polenta con Ragù di pesce zucca al forno con rosmarino Pane e frutta fresca
III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Gnocchi con pomodoro e provola al forno carote Pane e frutta fresca	Pasta con porri e scamorza Bocconcini di pollo Cavoli gratinati Pane e frutta fresca	Riso con ragù lenticchie insalata Pane e frutta fresca	Pasta con broccoli e pomodoro Polpette di manzo al forno spinaci* al burro Pane e frutta fresca	Crema di patate e porro Merluzzo gratinato al forno verdure mista
IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Fagioli all'uccelletto con polenta Finocchi grattugiati Pane e frutta fresca	Zuppa di orzo Scaloppine di pollo Patate forno Pane e frutta fresca	Pasta con verdure Polpette di platessa Broccoli gratinati Pane e frutta fresca	Pasta pomodoro e panna hamburger verdure e formaggio insalata Pane e frutta fresca	Pizza margherita bieta* al vapore Pane e frutta fresca

MENU' PRIMARIA E SECONDARIA
APRILE / SETTEMBRE

I SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro polpette di ceci insalata verde Pane e frutta fresca	Riso con zucchine/asparagi bastoncini di pesce* pomodori gratinati Pane e frutta fresca	Verdura cruda /carote Ragù con polenta /purea di patate Pane e frutta fresca	Crema di carote con pastina Formaggio latteria/ ricotta peperoni Pane e frutta fresca	Cous Cous di verdure Bocconcini di pollo cetrioli Pane e frutta fresca
II SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	farro al pesto Mozzarella pomodori Pane e frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Polpette legumi e patate zucchine in padella Pane e frutta fresca	Riso alla parmigiana Polpette pollo al forno carote al vapore Pane e frutta fresca	Pasta con verdure Frittata cetrioli Pane e frutta fresca	Peperonata Pasta al Ragù di pesce Pane e frutta fresca
III SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia Caponata di verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta con zucchine Bocconcini di pollo agli aromi pomodori insalata Pane e frutta fresca	Riso con piselli carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta con pomodorini e olive polpette di manzo Peperonata Pane e frutta fresca	Crema di zucchine con orzo prosciutto cotto insalata Pane e frutta fresca
IV SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZI	Passato di verdure con pastina Frittata cetrioli Pane e frutta fresca	Tortino di patate e formaggio peperonata Pane e frutta fresca	Cous cous di verdure Polpette di pesce (preparate in cucina) Zucchine trifolate Pane e frutta fresca	Pizza margherita insalata Pane e frutta fresca	Riso al pomodoro fresco e basilico Polpettone/polpette di pollo carote grattugiate Pane e frutta fresca