

MENU' DA OTTOBRE A MARZO NIDO D'INFANZIA E SCUOLA MATERNA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	pasta al pomodoro fagioli in umido insalata verde pane e frutta fresca	riso con zucca o carciofi spezzatino di pollo in umido finocchi gratinati pane e frutta fresca	carote grattugiate ragu di manzo con polenta pane e frutta fresca	crema di carote con farro formaggio latteria/asiago broccoli al vapore pane e frutta fresca	cous cous con verdure miste platessa al forno olio limone* verdura cruda mista pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	pasta al forno con besciamella cavolfiore e mozzarella carote grattugiate pane e frutta fresca	brodo vegetale con semolino polpette di legumi e patate pure di patate pane e frutta fresca	riso con radicchio rosso polpette di pollo in forno cappuccio julienne pane e frutta fresca	orzotto con verdure miste frittata insalata pane e frutta fresca	zucca al rosmarino al forno pasta con ragu di pesce pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	carote grattugiate/fagiolini* pizza margherita pane e frutta fresca	pasta con porri e scamorza bocconcini di pollo agli aromi cavoli gratinati pane e frutta fresca	riso con ragu di lenticchie insalata pane e frutta fresca	pasta con broccoli e pomodoro polpette di manzo in bianco al forno spinaci* al burro in padella pane e frutta fresca	crema di patate e porri merluzzo gratinato al forno verdura mista pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	finocchi al vapore fagioli all'uccelletto con polenta pane e frutta fresca	zuppa di orzo frittata patate al forno e carote prezzemolate pane e frutta fresca	mix 5 cereali con verdure miste polpette di platessa* al forno broccoli gratinati pane e frutta fresca	pasta alla crema di pomodoro e panna hamburger di verdure e formaggio insalata pane e frutta fresca	gnocchi alla romana scaloppine di pollo bieta* al vapore pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità:

bietole, broccoli, carote, cavoli, cappucci, cetrioli, cicoria, fagioli, fagiolini, finocchi, lattuga, patate, pomodoro, piselli, zucchine, mais, bieta costa, melanzane, peperoni, asparagi, carciofi, spinaci, giuliano, isonnanza, barbabietola.



MENU' DA APRILE A SETTEMBRE NIDO D'INFANZIA E SCUOLA MATERNA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	pasta al pomodoro polpettine di ceci insalata verde pane e frutta fresca	risotto con zucchine o asparagi merluzzo* al forno pomodori gratinati pane e frutta fresca	carote grattugiate ragu di manzo polenta/purea di patate pane e frutta fresca	crema di carote con pastina formaggio latteria/asiago julienne di peperoni pane e frutta fresca	cous cous con verdure miste bocconcini di pollo agli aromi cetrioli pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	farro al pesto mozzarella pomodori pane e frutta fresca	brodo vegetale con gnocchetti di semolino polpette di legumi e patate zucchine trifolate in padella pane e frutta fresca	pasta con crema di spinaci e ricotta polpette di pollo in forno carote al vapore pane e frutta fresca	orzotto con verdure miste frittata cetrioli e pomodorini pane e frutta fresca	peperonata pasta con ragu di pesce pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	insalata mista pizza margherita pane e frutta fresca	pasta con peperoni gialli spezzatino di pollo agli aromi pomodori insalata pane e frutta fresca	riso con piselli* julienne di carote pane e frutta fresca	pasta con pomodorini e olive polpette di manzo in bianco al forno peperonata in padella pane e frutta fresca	crema di zucchine con farro platessa* gratinata al forno patate arroste/insalata pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	Yogurt bianco e corn flakes	pane integrale	pane condito con olio evo	pane con marmellata	torta semplice yogurt/mele/margherita
PRANZI	passato di verdura con bulgur frittata bastoncini di cetrioli pane e frutta fresca	peperonata tortino di patate e formaggio pane e frutta fresca	mix 5 cereali con verdure miste platessa* al forno zucchine trifolate in padella pane e frutta fresca	pasta al burro e parmigiano hamburger di verdure e formaggio spinaci* al burro in padella pane e frutta fresca	riso al pomodoro fresco e basilico polpettone di pollo carote grattugiate pane e frutta fresca
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità:

bietole, broccoli, carote, cavoli, cappucci, cetrioli, cicoria, fagioli, fagiolini, finocchi, lattuga, patate, pomodoro, piselli, zucchine, mais, bieta costa, melanzane, peperoni, asparagi, cardo, spinaci, barbabietola.

